



INHALT & VISION REFRESH TRAINING

Wir brauchen **starke und reflektierte Persönlichkeiten in der Sozialen Arbeit**, die wissen was sie ausmacht, woher sie kommen und wohin sie wollen. Wir wollen in einer Welt leben, in der **klare Positionen ausdifferenziert und bezogen sind**, damit die Vielfalt kultureller Hintergründe, und individueller Lebensstile **fester getragen und im Alltag verankert sind**.

Deshalb ist es **zentral, dass wir uns immer wieder Zeit und Raum schaffen**, um zu reflektieren, sich auszutauschen, zu verstehen, um Sichtweisen zu ändern, etc. So schaffen wir es im Alltag ausgeglichen zu sein und **Stark zu handeln**, um unsere Aufgaben langfristig gut zu machen, ohne sich zu verausgaben.



Mit dem Stark Refresh Training bieten wir diese **Plattform** an, um Methoden aus dem Training zu **vertiefen** und zu **festigen**. Das gemeinsame Bearbeiten von **Themen / Fällen aus der Praxis** lassen neue Ansätze, Ideen, Möglichkeiten, Verhaltens- & Sichtweisen sowie Lösungen entstehen, was uns dabei hilft, uns im Alltag stark und positioniert, sowie mit einem **Zugang zur eigenen Kraft** einbringen zu können.

So fällt uns die Arbeit in und an Konflikten leichter.

ZIELE REFRESH TRAINING:

- ⇒ **Plattform für Reflexion, Austausch & Lernfelderweiterung** Praxisfälle gemeinsam besprechen und mit den bekannten Methoden bearbeiten für die **Stärkung der Persönlichkeit und der Führungskraft**.
- ⇒ **Auffrischen, Vertiefen und Verbindung schaffen zu der eigenen inneren Haltung**, die es erlaubt, aus einer Position der Handlung und Stärke zu führen, und mit Konflikten und Spannungen konstruktiv umzugehen.
- ⇒ **Erfahrungsaustausch, Intervision, Vernetzung und Förderung von Kooperationen** aus und im Berufsfeld.

ZIELPUBLIKUM

Für jene, die, sich **Raum & Zeit** nehmen wollen, um sich selbst zu stärken, sich **auszutauschen** und zu **vernetzen** um zu **lernen** und zu **vertiefen**, um in der Arbeit mit Kindern & Jugendlichen noch gestärkter wirken zu können.

STARK TRAINER

Samuel Rüegg

Soziale Arbeit FH, Erwachsenenbildung SVEB

www.linkedin.com/in/samuel-rueegg

- ⇒ **DIENSTAG, 17. MÄRZ 2020, 9.00 - 17.30 Uhr**
- ⇒ **KOSTEN** für den Refresh- Tag **CHF 175.-/ Pers.** inkl. Mittagessen
- ⇒ Das Training wird in **Chur** organisiert und durchgeführt vom Dachverband jugend.gr, Kinder- & Jugendförderung

jugend.gr

- ⇒ **ANMELDUNGEN bis Ende Januar 2020** bei **Samuel Gilgen**, Fachstellenleiter **jugend.gr**, s.gilgen@jugend.gr, 081 353 33 34 / 076 509 45 54

Freiwillige Vorbereitungsaufgabe:

Einen Fall / eine Situation gemäss Intervisionsprozedur schriftlich schildern und einsenden (Formular wird abgegeben). Diese Fälle / Situationen werden am Trainings-Tag prioritär behandelt. Ausserdem sich Gedanken machen, welche Inhalte aus dem Training (Buch) in der Umsetzung eher einfach oder eher schwierig fallen, damit der Trainings-Tag entsprechend gestaltet werden kann.

Wir werden auch zusammen besprechen, wo sich die Teilnehmenden zukünftig für unbegleitete kollegiale Beratungen treffen können (auch freiwillig).