

Weiterbildung Leitende Offene Turnhallen Polysport mit System und Spiele 1. Hilfe in der Turnhalle

Kursort

Turnhalle Quader Neu 2, Loestrasse 1, Chur

Datum

Samstag, 24. September 2022

Kurszeiten

09:00 – 12:00 und 13:30 – 16:00 Uhr

Zielgruppe

Leitende Offene Turnhallen im Kanton Graubünden

Kursleitung

Isa Rest-Rivero und Ladina Ehrler-Scharplatz (Vormittag) – **Lalsa-Polysport** - Polysport mit System
Manuela Held & Team (Nachmittag) – **Help Tschierischen** - 1. Hilfe in der Turnhalle

Anmeldung

unter jugend.gr -> Projekte -> Offene Turnhalle (<https://jugend.gr/offene-turnhallen/>)

Anmeldeschluss: 10. September 2022

Rahmenbedingungen

Für das Mittagessen ist jede/jeder Teilnehmende selber verantwortlich.

Mitnehmen: Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibzeug, warme Kleidung (Arbeit in der Turnhalle am Nachmittag ohne Bewegung).

Zertifikatspflicht

Die aktuellen Vorschriften und Vorgaben werden eingehalten und wenn nötig vorgängig kommuniziert.

Lalsa Polysport - <https://laisapolysport.ch/>

Lalsa Polysport ist ein Leitfaden für den Einsatz in verschiedenen Settings der Bewegung. Im 1. Teil des Kurses werden die nötigen theoretischen Grundkenntnisse gelegt und im 2. Teil wenden wir das Ganze praxisnah an. Hiermit ist ein Einsatz in den Offenen Turnhallen möglich.

1. Hilfe in der Turnhalle - <https://www.samariter.ch/de/help-gruppen-graubuenden>

Mit dem Erlernen von Methoden und Abläufen, erhalten Leitende die Fertigkeiten, um auf Unfälle in der Offenen Turnhalle zu reagieren, das Wissen aufzufrischen und praxisnah zu üben.

Ziele der Weiterbildung

- Kennenlernen von vielfältigen Organisationsformen und Spielen mit der maximal möglichen Bewegungszeit und dem Hauptmotivator «Spas».
- Das Lalsa Polysport System und die neue Haltung im Sport kennenlernen.
- 1. Hilfe auffrischen und für den Einsatz in der Offenen Turnhalle festigen.