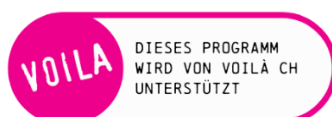


Gesundheitsförderung in den Bündner Jugendverbänden

Das Gesundheitsamt Graubünden und jugend.gr haben zusammen ein Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention in den Jugendverbänden lanciert. Das Programm basiert auf dem nationalen Gesundheitsförderungsprogramm VOILA (www.voila.ch).



Voila Graubünden bietet finanzielle Unterstützung für Jugendgruppen, welche das Thema Gesundheitsförderung und Suchtprävention aktiv in ihr Programm aufnehmen.

Voila Graubünden stellt Leitenden von Jugendgruppen eine Sammlung von Themen aus dem Bereich GF/P zur Verfügung und unterstützt sie bei der Planung von Lagern und Programmen.

Alle Formulare und weitere Informationen auf www.jugend.gr.

Projektleitung Voila Graubünden

Ladina Cadruvi-Seglias
Saluferstrasse 7
7000 Chur

076 843 59 96
l.cadruvi@jugend.gr

August 2026

graubünden-bewegt.ch

The logo for jugend.gr. It features the word "jugend.gr" in a bold, black, sans-serif font. The dot over the "i" in "gr" is a teal color.

Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone dei Grigioni

Inhalt

Voila in Kürze	2
Das Voila Projekt	2
Lager/Ausbildungskurs:	2
Quartalsprogramm:	2
Teamanlass:	3
Lager+	3
Übersicht Projekte	4
Anmeldung.....	5
Auswertung	5
Finanzieller Beitrag.....	6
Ausbildung zum Voila Leitenden.....	6
Begriffsdefinitionen	7
Checklisten.....	8
Ablauf Anmeldung.....	9

Voila in Kürze

Das Voila Projekt

Als Voila Projekt kann ein Lager, ein Quartalsprogramm, ein Ausbildungskurs, ein Teamanlass oder ein Lager+ angemeldet werden. Während der angemeldeten Veranstaltung finden verschiedene Blöcke zu einem Thema aus dem Bereich Gesundheitsförderung und Prävention statt.

Um ein Projekt bei Voila Graubünden anzumelden, muss mindestens eine Person aus dem Leitungsteam das Ausbildungsmodul von Voila Graubünden besucht haben. Diese Person ist verantwortlich für die Vorbereitung der Voila Blöcke und führt diese mit der Unterstützung des Teams durch. Das Voila Projekt wird mit Hilfe eines Auswertungsformulars durch das gesamte Leitungsteam ausgewertet.

Die Durchführung eines Voila Projektes wird mit einem finanziellen Beitrag unterstützt. Der Beitrag wird im Anschluss an das Projekt ausbezahlt, sofern sich die Leitenden an die Vorgaben und Termine zur Anmeldung, Durchführung und Auswertung halten.

Lager/Ausbildungskurs:

- Unter dem Begriff Lager wird eine mehrtägige Veranstaltung mit mindestens 3 auswärtigen Übernachtungen verstanden.
- Die Voila Zeit im Lager beträgt mindestens 3 Stunden und wird in 2-6 Blöcke aufgeteilt. Ein Block dauert nicht weniger als 30 Minuten.
- Das gesamte Leitungsteam setzt sich vor Beginn des Lagers anlässlich eines Höcks mit dem Voila Thema, der eigenen Haltung dazu und der Umsetzung auseinander (Leiterinput).
- Handelt es sich bei dem Lager um einen Ausbildungskurs, kann ein Teil der Voila Blöcke ausbildenden Charakter haben (wie kann ich Voila in mein Aktivitäten- oder Lagerprogramm einbauen?).

Quartalsprogramm:

- Unter dem Begriff Quartalsprogramm wird eine Reihe von mindestens vier aufeinanderfolgenden Treffen einer Jugend- oder Kindergruppe innerhalb eines halben Jahres verstanden. Die Treffen stehen unter einem gemeinsamen Motto. Die Voila Blöcke sind Teil des normalen Programmes der Gruppe.
- Die Voila Einheit innerhalb des Quartalsprogrammes beträgt 3 Stunden. Die Voila Blöcke werden auf mindestens 4 Termine verteilt.
- Das gesamte Leitungsteam setzt sich vor Beginn des Quartalsprogrammes anlässlich eines Höcks mit dem Voila Thema, der eigenen Haltung dazu und der Umsetzung auseinander (Leiterinput).

Teamanlass:

- Ein Teamanlass besteht aus 2 Leiterhöcks, an welchen das komplette Leitungsteam teilnimmt. Das Ziel des Teamanlasses ist, dass sich ein Leitungsteam zu einem Thema vertieft Gedanken macht und sich überlegt, welche konkreten Massnahmen es treffen möchte, um die Kinder und Jugendlichen in diesem Bereich zu sensibilisieren oder zu unterstützen.
- Am ersten Höck setzt sich das Leitungsteam mit einem Voila Thema auseinander. Im Zentrum steht die persönliche Haltung jedes einzelnen und der Umgang der ganzen Gruppe mit dem Thema. Aus den Diskussionen und Erfahrungen leitet das Team gemeinsam Ziele und Abmachungen ab und hält diese schriftlich fest. Der Höck dauert mindestens zwei Stunden.
- Der zweite Höck dient der gemeinsamen Auswertung des Projektes. Das Leitungsteam reflektiert die gemachten Erfahrungen und überprüft, welche Ziele erreicht wurden und welche Wirkung die getroffenen Abmachungen erzielt haben. Eventuell lassen sich weitere Schritte daraus ableiten.
- **Neu:** Die Zeitspanne zwischen dem Starthöck und dem Auswertungshöck beträgt mindestens 6. Monate.

Lager+

- Das Lager+ ist eine Kombination von Teamanlass und Lager.
- Unter dem Begriff Lager+ wird eine mehrtägige Veranstaltung mit mindestens 5 auswärtigen Übernachtungen verstanden.
- Am ersten Höck setzt sich das Leitungsteam mit einem Voila Thema auseinander. Im Zentrum stehen die persönliche Haltung jedes einzelnen und der Umgang der ganzen Gruppe mit dem Thema. Aus den Diskussionen und Erfahrungen leitet das Team gemeinsam Ziele und Abmachungen für das Lager ab und hält diese schriftlich fest. Der Höck dauert mindestens zwei Stunden.
- Während dem Lager werden 2-6 Voila Blöcke zum gleichen Thema mit den Teilnehmenden durchgeführt. Ein Block dauert mind. 30 Minuten, die gesamte Voila Zeit während dem Lager beträgt mind. 3 Stunden.
- Nach dem Lager werden die Voila Aktivitäten mit dem ganzen Team ausgewertet. Das Leitungsteam reflektiert die gemachten Erfahrungen und überprüft, welche Ziele erreicht wurden und welche Wirkung die getroffenen Abmachungen erzielt haben. Eventuell lassen sich weitere Schritte daraus ableiten.

Übersicht Projekte

Lager / Ausbildungskurs	Quartalsprogramm	Teamanlass	Lager+
• mind. 3 Übernachtungen • Leiterinput zum Voila-Thema vor Lager an einem Höck • mind. 3 Stunden Programm (2-6 Blöcke, jeweils mind. 30 min)	• mind. 4 aufeinanderfolgende Treffen innerhalb eines halben Jahres • Leiterinput zum Voila-Thema vor QP an einem Höck • mind. 3 Stunden Programm (mind. 4 Termine)	• 2 Leiterhöcks mit komplettem Leitungsteam • mind. 6 Monate zwischen 1. und 2. Höck • 1. Höck (mind. 2h): Auseinandersetzung mit Voila-Thema und Ziele definieren • 2. Höck (mind. 1h): Auswertung	• mind. 5 Übernachtungen • Kombination von Teamanlass und Lager • 1. Höck (mind. 2h) vor Lager: Auseinandersetzung mit Voila-Thema und Ziele definieren • mind. 3 Stunden Programm im Lager (2-6 Blöcke, jeweils mind. 30 min) • 2. Höck nach Lager (mind. 1h): Auswertung

Anmeldung

Die Voila Leitenden melden das Voila Projekt spätestens 4 Wochen vor Beginn (Leiterinput) bei der Voila Projektleitung an.

Achtung:

Der letzte Termin zur Anmeldung von Projekten während den Sommerferien ist der **1. Juni**.

Zur vollständigen Anmeldung von Lager oder Quartalsprogrammen gehören:

- ausgefülltes Anmeldeformular für Voila Projekte
- Grobprogramm des Projektes (Lager-, Quartalsprogramm)
- Detailprogramm der Voila Blöcke
- Detailprogramm zum Leiterinput

Zur vollständigen Anmeldung von Teamanlässen gehören:

- ausgefülltes Anmeldeformular für Teamanlässe
- Detailplanung des ersten Höcks
Wird Unterstützung bei der Planung durch die Voila Projektleitung gewünscht, ist eine frühzeitige Terminplanung erforderlich.
- Detailplanung des Auswertungshöcks (kann auch nachträglich eingereicht werden)

Zur vollständigen Anmeldung vom Lager+ gehören:

- ausgefülltes Anmeldeformular für Voila Projekte
- Grobprogramm des Projektes (Lager-, Quartalsprogramm)
- Detailprogramm der Voila Blöcke.
- Detailplanung des ersten Höcks
Wird Unterstützung bei der Planung durch die Voila Projektleitung gewünscht, ist eine frühzeitige Terminplanung erforderlich.

Auswertung

- Die Auswertung des Projektes wird am Schluss durch das ganze Team vorgenommen.
- Die Erkenntnisse werden auf dem Auswertungsformular von Voila Graubünden festgehalten
- Das Auswertungsformular muss spätestens 4 Wochen nach dem Projekt eingereicht werden.
- Die Auszahlung der Voila Beiträge erfolgt nach dem termingerechten Einreichen der Auswertung direkt durch das Gesundheitsamt Graubünden.

Finanzieller Beitrag

- Die Durchführung von Lager- und Quartalsprogrammen wird durch einen Pauschalbeitrag und einen Betrag pro TN und Leiter unterstützt.
- Die Durchführung von Teamanlässen wird durch einen Pauschalbeitrag unterstützt.
- Bei innerkantonalen Angeboten mit ausserkantonomer Beteiligung wird der pro TN/Leiter Betrag nur für die Bündner Teilnehmenden ausbezahlt.
- Bei überkantonalen Veranstaltungen wird die Entschädigungspauschale prozentual der Anzahl Bündner Teilnehmenden zur Gesamteilnehmerzahl berechnet und der pro TN Betrag nur für die Bündner Teilnehmenden ausbezahlt.
- Werden die Termine nicht eingehalten behält sich die Projektleitung vor, die Beiträge zu kürzen oder zu streichen.
- Der Voila Beitrag wird anhand der zu erwartenden Anzahl Projekte jedes Jahr neu festgelegt.
- Für das Jahr 2026 wurden die Beiträge wie folgt festgesetzt:

Lager und Quartalsprogramme:

- Pauschalbeitrag CHF 350.00
- pro TN/Leiter CHF 5.00

Teamanlässe:

- pro anwesendes Teammitglied CHF 70.00
- maximal pro Teamanlass CHF 700.00

Lager+:

- Pauschalbeitrag CHF 850.00
- Pro TN/Leiter CHF 5.00

Ausbildung zum Voila Leitenden

- Der Besuch des Voila Kurses Graubünden ist die Voraussetzung, um ein Voila Projekt anmelden zu können. Der Kurs entspricht dem J+S Weiterbildungsmodul „Suchtprävention im Jugendverband“ und verlängert die J+S Anerkennung der Teilnehmenden J+S Leitenden entweder in Kinder- oder Jugendsport.
- Teilnahmeberechtigt für die Voila Ausbildung sind alle Leitenden, welche im laufenden Jahr 18 Jahre alt werden. Um ein Voila Projekt anzumelden, muss der Leitende bei Projektbeginn das 18. Lebensjahr erfüllt haben.
- Die Ausbildung ist zwei Jahre gültig. Die Gültigkeit wird jedes Mal um zwei Jahre verlängert, wenn bei einem Voila Projekt mitgeleitet wird.

Begriffsdefinitionen

Voila Kurs Graubünden	Der Besuch des Voila Kurses Graubünden ist die Voraussetzung, um ein Voila Projekt anmelden zu können. Er entspricht dem J+S Weiterbildungsmodul „Suchtprävention im Jugendverband“ dessen Besuch verlängert die J+S Anerkennung der Teilnehmenden J+S Leitenden.
Lager	Ein Lager ist eine mehrtägige Veranstaltung mit mindestens 3 auswärtigen Übernachtungen.
Lager+	Ein Lager+ ist eine mehrtägige Veranstaltung mit mindestens 5 auswärtigen Übernachtungen.
Leiter Input	Das gesamte Leitungsteam setzt sich vor Beginn des Lagers/Quartalsprogrammes anlässlich eines Höcks mit dem Voila Thema, der eigenen Haltung dazu und der Umsetzung auseinander.
Leiterkurs	Ein Leiterkurs ist eine mehrtägige Veranstaltung mit mindestens drei Übernachtungen, welche der Ausbildung von Leitenden dient.
Quartalsprogramm (QP)	Ein Quartalsprogramm ist eine Reihe von mindestens vier aufeinanderfolgenden Treffen einer Jugend- oder Kindergruppe innerhalb eines halben Jahres. Die Treffen stehen unter einem gemeinsamen Motto. Die Voila Blöcke sind Teil des Programmes.
Teamanlass	Ein Teamanlass besteht aus 2 Leiterhöcks an welchen das komplette Leitungsteam teilnimmt. Das Ziel des Teamanlasses ist, dass sich ein Leitungsteam zu einem Voila Thema vertieft Gedanken macht und sich überlegt, welche konkreten Massnahmen es treffen möchte, um die Kinder und Jugendlichen in diesem Bereich zu sensibilisieren oder zu unterstützen.
Voila Block	Ein Voila Block beträgt mindestens 30 min. 2-6 Voila Blöcke werden in einem Voila Projekt durchgeführt.
Voila Graubünden Leitende	Voila Graubünden Leitende verfügen über eine gültige Voila Graubünden Anerkennung. Sie melden das Voila Projekt an, bereitet die Voila Blöcke vor und führt sie durch. Für ein Voila Projekt braucht es mindestens eine ausgebildete Person. Diese hat bei Projektbeginn das 18. Altersjahr erfüllt.
Voila Graubünden Anerkennung	Die Voila Graubünden Anerkennung erlangt man durch den Besuch des Ausbildungsmoduls Voila Graubünden. Die Ausbildung ist zwei Jahre gültig. Die Gültigkeit wird jedes Mal um zwei Jahre verlängert, wenn bei einem Voila Projekt mitgeleitet wird.
Voila Projekt	Als Voila Projekt kann ein Lager, Lager+, Quartalsprogramm/Projekt, Teamanlass, Weekend oder Leiterkurs angemeldet werden. Ein Voila Projekt beinhaltet mindestens 3 Stunden Voila Zeit, aufgeteilt in 3 bis 6 Blöcke.
Voila Projektleitung	Die Voila Projektleitung ist eine von jugend.gr angestellte Person, welche für die Ausarbeitung und Durchführung von Voila Graubünden zuständig ist.
Voila Thema	Ein Voila Thema wird in einem Voila Projekt behandelt. Die Voila Themen richten sich mehrheitlich nach den Themen von Voila Schweiz.

Checklisten

Checkliste Lager

Anmeldung (4 Wochen vor 1. Höck oder spätestens 1. Juni für Sommerprogramme)

- ☐ Anmeldung Lager/Quartalsprogramm ausgefüllt
- ☐ Detailprogramm Leiterinput
- ☐ Grobprogramm des Projekts (vom Lager oder Quartalsprogramm)
- ☐ Detailprogramme der Voila-Blöcke (2-6 Blöcke, je mind. 30 min, total mind. 3 h)

4 Wochen nach Lager

- ☐ Auswertung Lager/Quartalsprogramm
- ☐ Voila Projekt Rechnung (Wichtig: **Anzahl Personen ausfüllen**, per Word schicken, Teil ganz unten wird von Voila Projektleitung ausgefüllt)

Checkliste Quartalsprogramm

Anmeldung (4 Wochen vor 1. Höck oder spätestens 1. Juni für Sommerprogramme)

- ☐ Anmeldung Lager/Quartalsprogramm ausgefüllt
- ☐ Detailprogramm Leiterinput
- ☐ Grobprogramm des Projekts (vom Lager oder Quartalsprogramm)
- ☐ Detailprogramme der Voila-Blöcke (mind. 4 Termine, total mind. 3 h)

4 Wochen nach letztem Voila-Anlass im QP

- ☐ Auswertung Lager/Quartalsprogramm
- ☐ Voila Projekt Rechnung (Wichtig: **Anzahl Personen ausfüllen**, per Word schicken, Teil ganz unten wird von Voila Projektleitung ausgefüllt)

Checkliste Teamanlass

Anmeldung (4 Wochen vor 1. Höck)

- ☐ Anmeldung Teamanlass ausgefüllt
- ☐ Detailprogramm 1. Höck (mind. 2h)

2 Wochen nach 1. Höck

- ☐ Zwischenbericht Teamanlass mit 1-3 Zielen für das Leitungsteam

4 Wochen vor Auswertungshöck

- ☐ Detailprogramm Auswertungshöck

4 Wochen nach Auswertungshöck

- ☐ Auswertung Teamanlass
- ☐ Voila Projekt Rechnung (Wichtig: **Anzahl Personen ausfüllen**, per Word schicken, Teil ganz unten wird von Voila Projektleitung ausgefüllt)

Checkliste Lager +

Anmeldung (4 Wochen vor 1. Höck oder spätestens 1. Juni für Sommerprogramme)

- ☐ Anmeldung Lager+ ausgefüllt
- ☐ Detailprogramm 1. Höck (mind. 2h)
- ☐ Grobprogramm des Projekts (vom Lager)
- ☐ Detailprogramme der Voila-Blöcke (2-6 Blöcke, je mind. 30 min, total mind. 3 h)

2 Wochen nach 1. Höck

- ☐ Zwischenbericht Teamanlass mit 1-3 Zielen für das Leitungsteam

4 Wochen nach Auswertungshöck

- ☐ Auswertung Lager+
- ☐ Voila Projekt Rechnung (Wichtig: **Anzahl Personen ausfüllen**, per Word schicken, Teil ganz unten wird von Voila Projektleitung ausgefüllt)

Ablauf Anmeldung

