

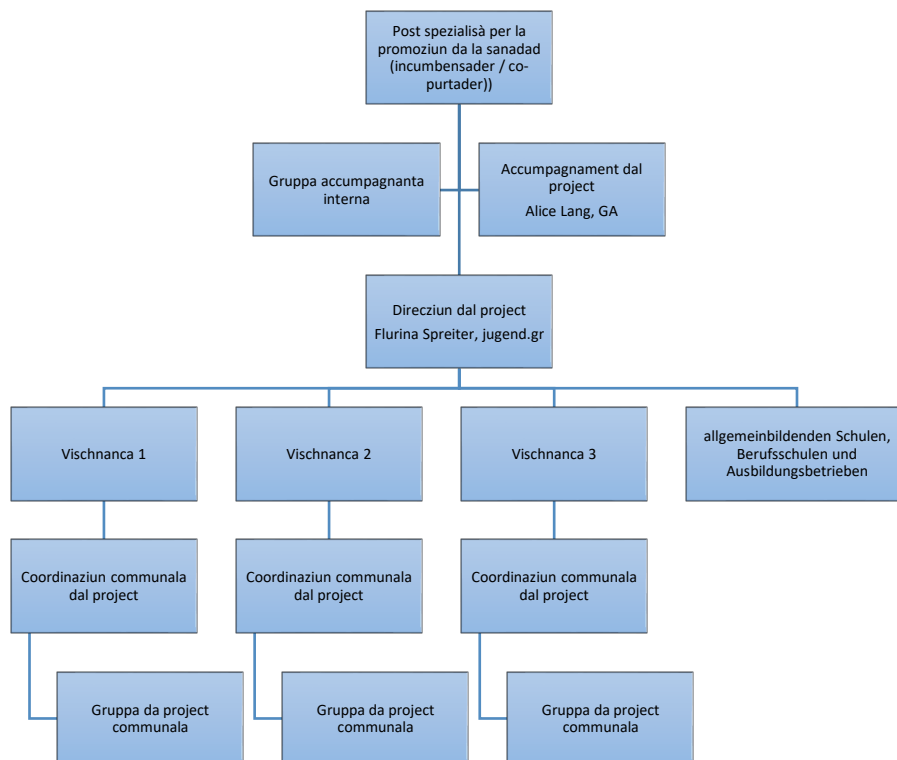


Bisch OK?

Descriziun dal project «Es ti OK?»

Purtaders / structura dal project / durada

Il Post specialisà per la promoziun da la sanadad realisescha il project da pilot per rinforzar la sanadad psichica e las cumpetenzas da viver dals giuvenils en il Grischun ils onns 2024 fin 2025. Quai en cooperaziun cun la Federaziun tetgala da la promoziun d'uffants e da giuvenils dal Grischun (jugend.gr).



Descriziun curta

Il project da pilot vul infurmar e sensibilisar persunas da referiment en las famiglias, persunas da l'ambient social dals giuvenils sco er instanzas da decisiun sin plaun communal davart il tema da la sanadad psichica dals giuvenils.

Il project cuntegna dus plauns da realisaziun:

En cooperaziun cun:

jugend.gr

Plaun communal

En trais fin tschintg vischnancas da pilot vegnan furmadas gruppas da project. Ellas vegnan manadas d'ina coordinaziun communal dal project e sa cumponan da represchentanzas da personas da referiment en las famiglias, da personas da l'ambient social dals giuvenils sco er da las instanzas da decisiun sin plaun communal. En in process participativ che vegn accompagnà da la direcziun chantunala dal project, vegnan fixadas, planisadas e realisadas las mesiras. Las mesiras s'orienteschan a las pretensiuns ed als basegns communs. Las vischnancas participadas duessan:

- avair structuradas che promovon la giuventetgna
- tematisar la cumpetenzas digitala en chaussas da la sanadad (netpatia)
- sa participar a l'inscunter regional d'infurmaziun e da colliaziun
- examinar material d'infurmaziun (campagna «Co vai cun tai?», valisch da metodos da la purschida «E cun tai?» e.u.v.)

Plaun da las scolas da furmaziun generala, da las scolas professiunalas e dals manaschis d'emprendissadi

Suenter il temp da scola obligatoric sa schlargia il center da la vita da las personas giuvnas creschidas (da 16 fin 20 onns). Ellas sa decidan per ina furmaziun professiunala u per ina scola da furmaziun generala. Questa midada po esser pretensiusa per ils giuvenils. Or da quest ambient extendì vegnan eruidas collavuraturas e collavuratur – ed i vegnan identifitgads lur basegns, che rinforzan lur cumpetenzas en connex cun il tema da la sanadad psichica da las personas giuvnas creschidas. Il material correspondent da purschiders naziunals e chantunals existents vegn rimnà, preparà e rendì accessibel a las acturas ed als acturs.

Gruppas en mira

Gruppa en mira primara

- Geniturs / personas responsablas per l'educaziun, parentas e parents – personas da referiment en las famiglias
- Personas che lavuran cun giuvenils, lavureras e lavurers socials da scola, manadras e manaders d'uniuns – personas da l'ambient social
- Instanzas da decisiun sin plaun communal, collavuraturas e collavuratur da las scolas da furmaziun generala / da la furmaziun professiunala – ambient public

Gruppa en mira secundara

- Gjuvenils (da 10 fin 15 onns) sin plaun communal en il sector dal temp liber
- Personas giuvnas creschidas (da 16 fin 20 onns) che frequentan scolas da furmaziun generala, scolas professiunalas e manaschis d'emprendissadi

Finamiras dal project

Las personas da referiment en las famiglias, las personas da l'ambient social dals giuvenils sco er las instanzas da decisiun sin plaun communal augmentan lur chapientscha e lur atenziun per il tema da la sanadad psichica e da las cumpetenzas da viver dals giuvenils. Lur cumpetenzas vegnan rinforzadas.

En in process participativ elavuran las gruppas da project communalas in plan da mesiras. Las collavuraturas ed ils collavuratur da las scolas da furmaziun generala, da las scolas professiunalas e dals manaschis d'emprendissadi en il chantun Grischun utiliseschan material d'infurmaziun per rinforzar la sanadad psichica da las personas giuvnas creschidas.

Realisaziun

Plaun communal

- Acquisiziun da las vischnancas da pilot (publicaziun l'atun 2024)
- Elavuraziun participativa dal plan da realisaziun per mesiras en las vischnancas da pilot (schaner – avrigl 2025)
- Planisaziun e realisaziun da las mesiras en las vischnancas da pilot (avrigl – december 2025)
- Evaluaziun dals process en las vischnancas da pilot (december – favrer 2026)

E Plaun da las scolas da furmaziun generala, da las scolas professiunalas e dals manaschis d'emprendissadi

- Identifitgar las collavuraturas ed ils collavuratur ed alura eruir ils basegns (2025)
- Preparar e distribuir material d'infurmaziun correspondent per las collavuraturas ed ils collavuratur da las scolas da la furmaziun generala, da las scolas professiunalas e dals manaschis d'emprendissadi (2025)
- Communicaziun cuntinuanta dal project sin www.gr.ch/bisch-ok o u www.jugend.gr/bisch-ok (a partir da l'atun 2024)

Voss contacts

Post specialisà per la promoziun da la sanadad
Alice Lang
Manadra dal project Promoziun da la sanadad
en vischnancas
Alice.Lang@san.gr.ch / 081 257 88 91

jugend.gr
Flurina Spreiter
Manadra dal project Promoziun da la
sanadad
f.spreiter@jugend.gr / 076 685 53 00