



JUGEND IN BEWEGUNG

Offene Turnhallen

Le palestre aperte sono un'offerta di promozione della gioventù volta a sostenere lo sviluppo sano degli adolescenti. L'attività è gratuita, aperta a tutti e si svolge in un ambiente privo di sostanze che generano dipendenza.

jugend.gr e l'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni accompagnano e sostengono gli interessati per quanto concerne lo sviluppo, lo svolgimento e il finanziamento dell'offerta.

Tutti i moduli e ulteriori informazioni sono disponibili su jugend.gr/offene-turnhallen (sito disponibile solo in tedesco).

Servizio specializzato jugend.gr

Samuel Gilgen
Gartenstrasse 3
7000 Coira

076 509 45 54
s.gilgen@jugend.gr



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Palestre aperte

Per gli adolescenti le palestre sono luoghi interessanti che permettono loro di muoversi e di incontrare altre persone. Spesso nei paesi le associazioni sportive propongono un'offerta ampia e diversificata. Nonostante ciò, molti adolescenti non sono più membri di un'associazione poiché hanno interessi diversi, oppure poiché l'offerta è troppo vincolante, fatto che ai giovani non piace più. Al momento del passaggio dalla scuola elementare al grado superiore, spesso gli adolescenti decidono se rimanere a far parte di un'associazione o se optare per un drop out (ritirarsi) dallo sport organizzato. Nel corso dell'adolescenza è molto difficile cominciare a praticare una nuova disciplina sportiva o entrare a far parte di un'associazione, dato che spesso i requisiti richiesti sono già elevati (abilità, tecnica, comprensione del gioco). Il bisogno di muoversi costituisce un fattore importante anche nell'adolescenza, oltre naturalmente al confronto con i coetanei. Tali esigenze possono essere in parte soddisfatte ritrovandosi in palestra con i propri coetanei, senza dover raggiungere determinate prestazioni.

Il progetto "Palestre aperte" è un'offerta a bassa soglia, proposta dalla promozione della gioventù, rivolta agli adolescenti del comune o della regione. Le palestre sono aperte per gli adolescenti durante un lasso di tempo predefinito (solitamente il sabato sera). Spesso il semestre invernale si presta per aprire le palestre, tuttavia l'offerta non deve per forza aver luogo solo d'inverno. Un adulto (esperto) si occupa della supervisione ed è anche a disposizione degli adolescenti in caso di domande. Le possibilità di movimento possono comprendere discipline sportive classiche, come calcio, pallacanestro, pallavolo o unihockey, ma si mira a dare spazio anche ad altre idee/richieste, ad esempio danza, affermazione di sé per ragazzi/ragazze, lotta, giochi di combattimento o Wen-do (tramite offerenti esterni). Il progetto "Palestre aperte" è un'offerta gratuita e si svolge in un ambiente privo di sostanze che generano dipendenza.

Grazie all'accesso a bassa soglia, alla presenza di un supervisore, a un'adeguata organizzazione del tempo libero e alla promozione del movimento, l'offerta "Palestre aperte" costituisce una delle possibili misure di prevenzione a livello comunale o regionale.

Finanziamento/contributi

L'offerta "Palestre aperte" viene organizzata e sostenuta da un ente responsabile locale. L'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni si assume una parte dei costi, ai sensi della promozione della salute e della prevenzione. I contributi finanziari vengono calcolati in base alla seguente graduazione:

a partire da cinque aperture per stagione	fr. 500.--
a partire da dieci aperture per stagione	fr. 1000.--

Ne sono escluse le spese per i dipendenti fissi, come gli animatori per i giovani dei vari enti responsabili.

Il Cantone finanzia parzialmente le offerte tramite un importo annuo limitato proveniente dal programma alcol. Se l'importo complessivo previsto dovesse essere superato, le richieste verranno approvate in ordine di inoltro.

Condizioni quadro

- Almeno cinque aperture per stagione
- Accesso a bassa soglia, palestre aperte per gli adolescenti
- Offerta gratuita: gli adolescenti possono usufruire dell'offerta "Palestre aperte" senza avere spese
- Ambiente privo di sostanze che creano dipendenza
- Supervisione da parte di un adulto (esperto)
- L'assicurazione compete ai partecipanti

Iscrizione/svolgimento

jugend.gr svolge con tutti gli enti responsabili delle consulenze riguardo all'organizzazione dell'offerta "Palestre aperte".

1. In caso di interesse, gli enti responsabili si annunciano presso jugend.gr
2. Consulenza agli enti responsabili tramite jugend.gr
3. Iscrizione (modulo "Iscrizione") da parte degli enti responsabili con pianificazione del progetto
4. Verifica e feedback da parte di jugend.gr
5. Fatturazione (modulo "Fatturazione") all'Ufficio dell'igiene pubblica
6. L'offerta "Palestre aperte" ha luogo per la durata del progetto
7. Durante la fase di attuazione, jugend.gr è a disposizione per consulenze
8. Valutazione (modulo "Valutazione) e colloquio di valutazione (se desiderato)