

**jugend.gr**



**Paestre aperte**  
**per gli adolescenti**

**Le palestre aperte per adolescenti** sono un'offerta nel comune, di facile accesso, gratuita e in un ambiente privo di sostanze che generano dipendenza. In questo modo creiamo spazi di movimento e di incontro e promuoviamo la salute dei più giovani.

**Obiettivi dell'offerta:**

- La salute fisica e psichica degli adolescenti viene rafforzata.
- Le esigenze degli adolescenti vengono ascoltate.
- Comuni, associazioni per le attività giovanili e altre organizzazioni ampliano la loro offerta comunale o regionale di promozione dei giovani.

**jugend.gr** e l'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni vi accompagnano e vi sostengono per quanto concerne lo sviluppo, lo svolgimento e il finanziamento dell'offerta.

**jugend.gr**, l'Associazione mantello grigionese per le attività infantili e giovanili, promuove e sostiene offerte di promozione dell'infanzia e della gioventù e di partecipazione dei bambini e dei giovani in tutte le regioni dei Grigioni.








**Un progetto di jugend.gr**

**su incarico di**

[www.gr.ch/gf](http://www.gr.ch/gf)  Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

**Il vostro contatto diretto**

Servizio specializzato jugend.gr  
Wiebke Schwing  
081 353 33 34 / 076 509 45 54  
[w.schwing@jugend.gr](mailto:w.schwing@jugend.gr)



**Tutte le informazioni e iscrizione**  
[jugend.gr/offene-turnhallen](http://jugend.gr/offene-turnhallen)