



Cercasi comune per progetto pilota - «Tutto OK»?

Publicazione

Ci impegniamo a rafforzare la salute mentale e le competenze di vita degli adolescenti e dei giovani adulti nei Grigioni. In collaborazione con l'associazione mantello per la promozione dell'infanzia e della gioventù jugend.gr diamo il via al progetto pilota «Tutto OK?». Cerchiamo comuni che con il nostro sostegno pianifichino, svolgano e valutino in un processo partecipativo misure per persone di riferimento all'interno della famiglia, persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e responsabili decisionali a livello comunale. L'obiettivo è informare e sensibilizzare le persone in merito al tema della salute mentale.

Per il 2025, in qualità di comune siete interessati a elaborare, attuare e valutare in un processo partecipativo e in collaborazione con il Servizio specializzato per la promozione della salute e jugend.gr misure che corrispondano ai requisiti e alle esigenze comunali?

Quali obiettivi si intende raggiungere?

- Persone di riferimento all'interno della famiglia, persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e responsabili decisionali a livello comunale affinano la loro comprensione e attenzione riguardo al tema della salute mentale e delle competenze di vita degli adolescenti. Le loro competenze vengono rafforzate.
- I gruppi di progetto comunali elaborano un piano di misure in un processo partecipativo.
- Le misure si orientano ai requisiti e alle esigenze comunali delle persone di riferimento all'interno della famiglia, delle persone dell'ambiente sociale degli adolescenti e dei responsabili decisionali a livello comunale.

Quali sono i vantaggi per il comune?

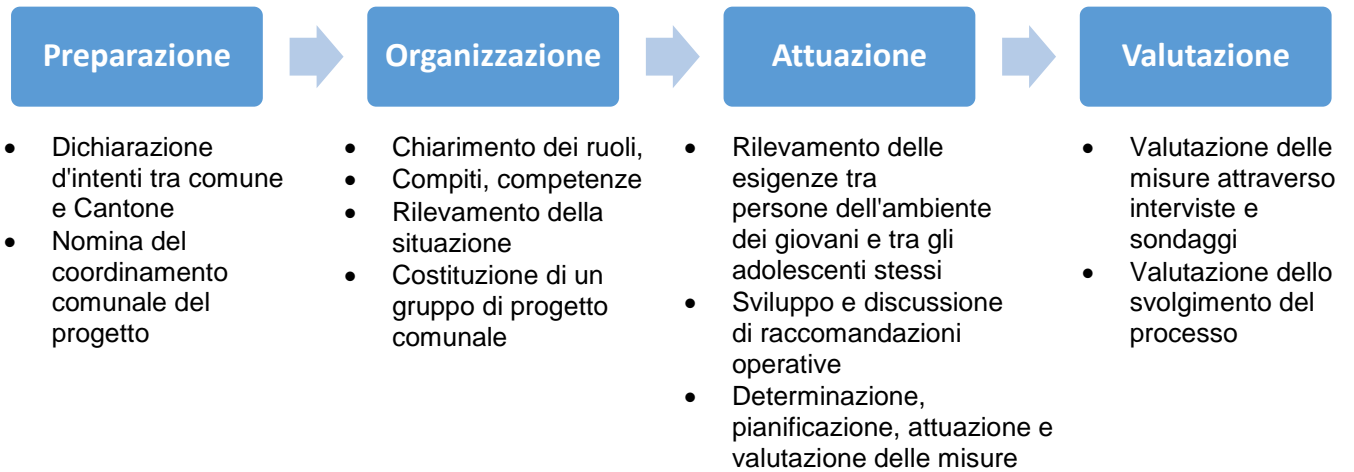
Il tema della salute mentale degli adolescenti viene affrontato e trattato a diversi livelli. Confrontandosi con il tema nei contesti di vita degli adolescenti, questi ultimi ricevono un'attenzione favorevole e un sostegno a bassa soglia nel loro ambiente diretto. In questo modo nel comune:

- viene mantenuto o migliorato un ambiente di crescita per gli adolescenti favorevole alla salute
- viene mantenuta o aumentata l'attrattiva residenziale per bambini, adolescenti e famiglie
- vengono ridotti o evitati i costi risultanti da decorsi negativi del comportamento degli adolescenti

Quali presupposti deve soddisfare un comune?

- Volontà politica di attuare il progetto pilota.
- Disponibilità di strutture per la promozione degli adolescenti come lavoro sociale scolastico, attività giovanili o una strategia per i giovani con piano di misure
- Il membro dell'esecutivo (ad es. l'incaricato/a della promozione della salute e della prevenzione) è rappresentato in seno al gruppo di progetto locale.
- Il comune garantisce un coordinamento comunale del progetto adeguato (raccomandazione: 100 ore di lavoro) e mette a disposizione le risorse in termini di tempo necessarie.

Come avviene l'attuazione?



Quale sostegno riceve il comune?

- Accompagnamento cantonale del progetto (max. 60 ore) a sostegno dello svolgimento del processo nel comune.
- Strumenti e metodi per il raggiungimento degli obiettivi.
- Un contributo finanziario di max. CHF 5000 per l'attuazione del progetto. Il contributo deve essere impiegato per l'attuazione delle misure. Nell'importo non sono incluse le spese per l'affitto di locali, il vitto, ecc.
- Coordinamento e garanzia della qualità a livello cantonale.

Costi per i comuni

Per il comune risultano risorse in termini di tempo per il coordinamento comunale del progetto e gettoni di presenza. Il seguente elenco fornisce indicazioni riguardo all'onere di tempo e finanziario da attendersi

Coordinamento comunale del progetto	100 ore di lavoro oppure un volume di lavoro annuo del 5 %
Gettoni di presenza (ad es. volontari all'interno del gruppo di progetto)	4-5 riunioni
Manifestazioni (vitto, materiali, locali, ecc.)	ca. CHF 1'000

Come può un comune partecipare al progetto?

Il progetto inizia subito. Contattateci. Saremo lieti di recarci in loco per presentare il progetto pilota «Tutto OK?». Informazioni più dettagliate sono disponibili anche nella descrizione del progetto su www.gr.ch/bisch-ok oder www.jugend.gr/bisch-ok zu finden.

Kontakt

Servizio specializzato Promozione della salute
Alice Lang
Projektleiterin Gesundheitsförderung in Gemeinden
Alice.Lang@san.gr.ch / 081 257 88 91

jugend.gr
Flurina Spreiter
Projektleiterin Gesundheitsförderung
f.spreiter@jugend.gr / 076 685 53 00