

Weiterbildung Leitende Offene Turnhallen Polysport mit System und Spiele 1. Hilfe in der Turnhalle

Kursort

Turnhalle Stadtbaumgarten Chur, Gäuggelistrasse 10, 7000 Chur

Datum

Samstag 30. Oktober 2021

Kurszeiten

09:00 – 12:00 und 13:30 – 16:00 Uhr

Zielgruppe

Leitende Offene Turnhallen im Kanton Graubünden

Kursleitung

Isa Rest-Rivero und Ladina Ehrler-Scharplatz (Vormittag) – **Laisa-Polysport** - Polysport mit System
Manuela Held & Team (Nachmittag) – **Help Tschierischen** - 1. Hilfe in der Turnhalle

Anmeldung

unter jugend.gr -> Projekte -> Offene Turnhalle (<https://jugend.gr/offene-turnhallen/>)

Anmeldeschluss: 22. Oktober 2021

Rahmenbedingungen

Für das Mittagessen ist jede/jeder Teilnehmende selber verantwortlich.

Mitnehmen: Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibzeug, warme Kleidung (Arbeit in der Turnhalle am Nachmittag ohne Bewegung).

Zertifikatspflicht

Die Teilnahme an der Weiterbildung ist nur mit einem gültigen COVID-Zertifikat möglich. Hierfür ist dein Zertifikat und ein Ausweisdokument notwendig

Laisa Polysport - <https://laisapolysport.ch/>

Laisa Polysport ist ein Leitfaden für den Einsatz in verschiedenen Settings der Bewegung. Im 1. Teil des Kurses werden die nötigen theoretischen Grundkenntnisse gelegt und im 2. Teil wenden wir das Ganze praxisnah an. Hiermit ist ein Einsatz in den Offenen Turnhallen möglich.

1. Hilfe in der Turnhalle - <https://www.samariter.ch/de/help-gruppen-graubuenden>

Mit dem Erlernen von Methoden und Abläufen, erhalten Leitende die Fertigkeiten um auf Unfälle in der Offenen Turnhalle zu reagieren, das Wissen aufzufrischen und praxisnah zu üben.

Ziele der Weiterbildung

- Kennenlernen von vielfältigen Organisationsformen und Spielen mit der maximal möglichen Bewegungszeit und dem Hauptmotivator «Spas».
- Das Laisa Polysport System und die neue Haltung im Sport kennenlernen.
- 1. Hilfe auffrischen und für den Einsatz in der Offenen Turnhalle festigen.