

Weiterbildung Jugendarbeit

Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

Donnerstag, 8. & 15. April 2021
Online

jugend.gr



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

suchthilfe.gr

2-tägige Weiterbildung Jugendarbeit, Donnerstage, 8. & 15. April 2021

Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

Es ist sehr anspruchsvoll, Jugendlichen, welche durch ihren Suchtmittelkonsum auffällig werden, zu begegnen und das Gespräch mit ihnen zu suchen. Meist sehen sie nicht ein, weshalb sie ihr Verhalten ändern sollen. Genauso wenig nehmen sie die üblichen Gesprächsangebote in Anspruch.

Das Konzept und die Methode der Motivierende Kurzintervention gehen davon aus, dass Veränderung ein Prozess ist, der verschiedene Stadien durchläuft. In kurzen Gesprächen kann die Motivation zur Veränderung gestärkt werden, wenn es gelingt, Jugendliche im Veränderungsprozess dort abzuholen, wo sie gerade stehen.

Die 2tägige Weiterbildung bei konsumierenden Jugendlichen:

- beleuchtet, wie motiviert die einzelnen Jugendlichen sind, sich mit ihrem Konsumverhalten und dessen Risiken auseinander zu setzen oder etwas daran zu verändern.
- gibt Denkanstösse und geht akzeptierend mit Ambivalenzen um.
- trägt dazu bei, die Kommunikation über Konsumverhalten zwischen Kontaktpersonen und Jugendlichen zu verbessern und die professionelle Gesprächshaltung zu stärken.
- vermittelt konkrete Methoden und Tipps für konstruktive Gespräche und hilfreichen Umgang mit Widerstand und mangelnder Veränderungsbereitschaft der Jugendlichen

Die kurzen Beratungsgespräche, welche eine Veränderung in der Einstellung und wenn möglich im Verhalten der Jugendlichen bewirken sollen, werden trainiert und mit Referaten und Begleitmaterialien ergänzt.

Zielpublikum

Fachpersonen aus der offenen, kirchlichen und verbandlichen Jugendarbeit, der Schulsozialarbeit und weitere interessierte Fachpersonen

Kursleitung

Anke Schmidt, (Fachperson Suchtprävention Samowar Meilen)
Kerstin Jüngling (Dozentin Gesundheitsförderung und Prävention, ZHAW)

Dauer

Donnerstag, 8. April & 15. April 2021; jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten (für Teilnehmende aus Graubünden, Ausserkantonale auf Anfrage)

CHF 160.—(inkl. Material)

Ort

Online

Anmeldung

Anmeldung online unter www.jugend.gr

Anmeldeschluss: 26. März 2021

Die Anmeldebestätigungen und Rechnungen werden nach Anmeldeschluss versendet.

Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss wird der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt (falls ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird, wird der Beitrag erlassen).

Die TeilnehmerInnen-Zahl ist auf 20 beschränkt. Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich jugend.gr vor, die Veranstaltung nicht durchzuführen.

Organisation & Finanzierung

jugend.gr - Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden, Gesundheitsamt Graubünden & Stiftung Suchthilfe Graubünden