

## Weiterbildung Offene Turnhallen

Gesundheitsförderung und Sportspiele

### Kursort

Turnhalle Stadtbaumgarten, 7000 Chur (siehe [Google Maps](#) und Anfahrt)

### Datum

Samstag, 7. November 2026

### Kurszeiten

09:00 – 16:00 Uhr

### Zielgruppe

Leitende der Offenen Turnhallen im Kanton Graubünden

### Kursleitung

Martina Gäumann, Amt für Volksschule und Sport Graubünden

Sabine Neuwirth, Amt für Volksschule und Sport Graubünden

Kevin Meier, Gesundheitsamt Graubünden

### Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos (inklusive Mittagessen, s. Hinweise).

Die Weiterbildung wird durch das Gesundheitsamt Kanton Graubünden finanziert.

### Anmeldung

- Anmeldung [hier](#)
- Anmeldeschluss: Freitag, 24. Oktober 2026
- Beschränkte Platzzahl: max. 15 Teilnehmende

### Ablauf

Vormittag «Gesundheitsförderung»

*Entdecke Spielformen und interaktive Übungen von «cool and clean», die Bewegung mit der Förderung von Lebenskompetenzen und Suchtprävention verbinden. Tausche Erfahrungen aus und lerne das Jugendpräventionsprogramm von Swiss Olympic kennen. Es stärkt Kinder und Jugendliche darin, suchtfrei und fair Sport zu treiben.*

Mittag gemeinsames Mittagessen (s. Hinweise)

Ein Projekt von jugend.gr im Auftrag von

Nachmittag «Sportspiele kennenlernen und erleben»

*Lerne neue (und altbekannte) Sportspiele kennen und erweitere das Repertoire an Spielen in deiner offenen Turnhalle. Im gemeinsamen Ausprobieren werden soziale Mechanismen wie Zusammenarbeit, Kommunikation und Fairplay sichtbar und gezielt genutzt. Gleichzeitig gewinnst Du Ideen für den vielseitigen Einsatz von Sportspielen in der Praxis.*

## Hinweise

- Für gesunde Snacks, Tee und Kaffee ist gesorgt.
- In der Pause gehen wir gemeinsam im Rätushof Chur Mittagessen (vegetarisch). Das Mittagessen wird durch den Kanton Graubünden finanziert.
- Mitnehmen: Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibzeug, warme Kleidung

## Anfahrt

- Parkhaus am Stadtbaumgarten (Einfahrt Gäuggelistrasse), die Turnhalle befindet sich über der Parkgarage
- Bahnhof Chur (Ankunft Bus und Bahn, 5min Fussweg, Bahnhofstrasse in Richtung Innenstadt)
- Das Stadtbaumgartenareal befindet sich hinter dem Manorgebäude. An der Bahnhofsstrasse den Durchgang zwischen Gaststätte Rätushof und Werkeria wählen. Dahinter befindet sich das Areal mit einer Mauer und Eingangstoren umgeben. Auf dem Areal liegt links neben der Jugendarbeit der Stadt Chur die Turnhalle (Flachdach).

## Kontakt

Wiebke Schwing, jugend.gr, 076 509 45 54, [w.schwing@jugend.gr](mailto:w.schwing@jugend.gr)

Ein Projekt von jugend.gr im Auftrag von

